Marktlücke

Maßgeschneiderte Flipflops

Eine deutsche Firma erstellt orthopädische Sandalen nach Maß mit integrierter Einlage. Modisch sind sie auch noch.

VON **LAILA DANESHMANDI**

Orthopädische Schuhe werden nicht gerade mit Mode assoziiert, schon gar nicht mit einem Trend. Genau diese Marktlücke schließt jetzt aber ein Orthopädieschuhmacher aus Homberg in Deutschland. Markus Schott hat Sandalen erfunden, die nach dem jeweiligen Fußabdruck erstellt werden. Damit ist jeder Schuh ein Unikat. Seine Erfindung nannte er „myVale“.

FUßZENTRUM

Trnka: „Nicht schlecht, aber kein Ersatz für medizinische Einlage“

Schott blickt auf eine lange Tradition zurück: Sein Urgroßvater Johannes Schott hat 1888 den Familienbetrieb für Orthopädie-Schuhtechnik gegründet. Markus hat das Handwerk jetzt mit seiner Erfindung revolutioniert. In Deutschland wurden die maßgeschneiderten Flipflops heuer sogar zum Produkt des Jahres gekürt.

„Die Idee kam daher, dass man orthopädische Einlagen zwar das ganze Jahr tragen kann, aber im Sommer keine luftige Alternative hat“, erzählt Schott. „Dann dachte ich mir, eine Einlage als Flipflop zu erstellen. Feste Schuhe mit Einlagen haben zwar mehr Effekt, aber im Sommer sind myVale die beste Alternative.“

Das Praktische daran: Die maßgeschneiderten Flipflops können von überall aus dem Internet bestellt werden. Der Kunde bekommt eine Box mit Schaum, in den man seine Fußabdrücke presst, und schickt sie zurück. Die Abdrücke werden eingescannt und in das Fußbett eingefräst. Der Schuh wird dann je nach Farb- und Materialwunsch in Handarbeit erstellt. Das Spektrum reicht von sportlichen Modellen bis hin zu edlen Ausführungen mit Känguruh- oder Lachsleder. Die billigsten Exemplare gibt es für 89 €.

Der KURIER bat Univ.-Doz. Hans Jörg Trnka vom Fußzentrum Wien um eine Begutachtung des neuen Produkts: „Wir haben oft das Problem, dass Einlagen in Sommerschuhen nicht getragen werden. Die Idee ist also nicht schlecht.“ Auch bei Trnka werden Schaumstoffboxen zur Abdruckentnahme verwendet.

Besserer Halt „myVale sind sicher besser als normale Flipflops mit flacher Sohle, weil sie einen besseren Halt bieten und dämpfend wirken.“

Als Ersatz für eine Komfort-Einlage hält Trnka die Flipflops mit dem individuellen Fußbett durchaus für eine Möglichkeit. Während Menschen mit Spreizfuß oder Überlastung der Fußsohle mit myVale gut bedient wären, hat Trnka jedoch Zweifel in Bezug auf Patienten mit gröberen Erkrankungen, wie einem schweren Plattfuß. „Hier sollte ein Facharzt den Patienten sehen und nach einem Behandlungskonzept Anweisungen geben, wo Verstärkungen nötig sind.“

Auch hier kommt Schott seinen Kunden entgegen. Bei Bedarf werden Gelpolster eingebaut. Mit ärztlicher Verordnung sind auch (Seiten-)Erhöhungen möglich. Er ist so überzeugt von seinem Produkt, dass es auf jedes Paar ein Jahr Garantie gibt.

INTERNET
www.my-vale.com

REINHARD VOGEL

Erfinder: Markus Schott ist Orthopädieschuhmacher in vierter Generation

Geschmacksfrage: Bequem oder nicht?

Meinung 1 Flipflops gehören zur Sommergarderobe wie Bienen zu Blumen. Man muss sich zwar jedes Jahr aufs Neue an den Steg zwischen den Zehen gewöhnen – das ist einem die Freiheit der Füße aber wert. Umso herrlicher war der Umstieg auf die maßgeschneiderten Flipflops. Sie passen auch noch zu jeder Sommergarderobe. Besser ist nur noch barfuß laufen. - LaDa

Meinung 2 Ich meide Flipflops wie der Teufel das Weihwasser. Der Steg schmerzt, der Halt fehlt, ich stolpere oft und durch meinen leichten Spreizfuß werden die Fußballen schmerzlich belastet. Die Maß-Schlapferl aber sind Gehversuche wert. Denn mein hineingefräster Fußabdruck gibt an den richtigen Stellen Halt und ich gehe sogar aufrechter als sonst in Sandalen. - it

MY VALE (5)

Vorbild Fuß: Jede Sandale wird nach dem persönlichen Fußabdruck erstellt und ist ein Unikat

▶ **Fußgesundheit**

Nicht nur kosmetische Probleme

Im Laufe eines Lebens tragen uns unsere Füße vier Mal um die Erde – dennoch werden sie gerne vernachlässigt und lieber in geschlossenen Schuhen versteckt. „Hühneraugen, Hornhaut und rissige Fersen (Schrunden) sind nicht nur ein kosmetisches Problem“, sagt dazu Univ.-Doz. Hans Jörg Trnka. „Unbehandelte Fußprobleme können mit den Jahren vielfältige Auswirkungen auf den Bewegungsapparat haben und Beschwerden wie Knie-, Rücken oder sogar Nackenschmerzen verursachen.“

Probleme wie Hornhaut und Co. werden meist durch Fehlstellungen der Füße begünstigt. Stehende Berufe, Übergewicht und Stöckelschuhe tragen ihr Übriges dazu bei. „Umgekehrt können aber auch schmerzende Druckstellen oder eingewachsene Nägel – etwa durch ungeeignetes Schuhwerk – zu einer einseitigen Belastung führen“, sagt Trnka. Das würde wiederum die Entwicklung einer Fehlstellung fördern. Optimal sind übrigens offene, flache Schuhe mit gutem Fußbett und flexibler Sohle.

Eincremen Daher gilt es, den Füßen besonders viel Pflege zukommen zu lassen. Grundsätzlich gehört dazu, die Füße täglich zu waschen und einzucremen. Das regelmäßige Entfernen von Hornhaut ist nicht nur für die Optik gut und beugt Problemen vor, auch Pilze und Bakterien haben weniger Chancen, wenn die Fußhaut intakt ist. Bei gröberen Fuß- und Nagelproblemen empfiehlt es sich, eine professionelle Fußpflege aufzusuchen.

Gesunde Füße müssen auch trainiert werden: Die Fußmuskulatur kann durch barfuß gehen und gezielte Fußgymnastik gestärkt werden.

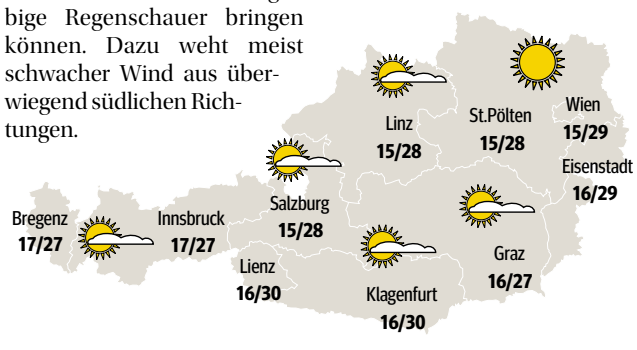
WETTER

Am Wochenende kehrt der Sommer zurück

Wetterlage: Das Hochdruckgebiet intensiviert sich und herangeführte subtropische Luftmassen aus dem Mittelmeerraum lassen die Temperaturen in allen Höhen auf ein sommerliches Niveau steigen.

Aussichten: Meist strahlend sonnig, nur im Westen ziehen mitunter einige dichtere Wolken durch, die örtlich unergiebige Regenschauer bringen können. Dazu weht meist schwacher Wind aus überwiegend südlichen Richtungen.

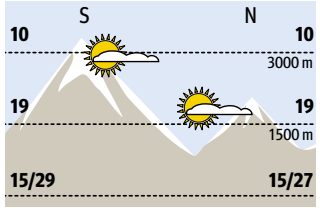
Vorschau auf Sonntag: Mit Hochdruckeinfluss über dem Alpenraum ist die Sonne die Hauptdarstellerin im Wettergeschehen. Einzelne Quellwolken über dem Berg- und Hügelland während der Nachmittagsstunden bleiben harmlos und lösen sich meist bis zum Abend wieder auf.



Biowetter

Das sonnige Wetter ruft bei vielen Personen gesteigerte Unternehmungslust hervor. Leistungs- und Konzentrationsbereitschaft liegen auf hohem Niveau. Lediglich Herz- und Kreislaufpatienten reagieren auf die recht sommerlichen Temperaturen mit einer Verstärkung ihrer Symptome.

Bergwetter



Viel Sonnenschein, Quellwolken am Nachmittag bleiben harmlos. Schwach windig.

Sonne / Mond

Bezugsort Wien (Salzburg ca. +14, Bregenz ca. + 28 Minuten)

zunehmender Mond

05.57 ▲ ☀ ▼ 19.58

18.19 ▲ ☾ ▼ 02.26

Vorschau

Sonntag
13/28
0%

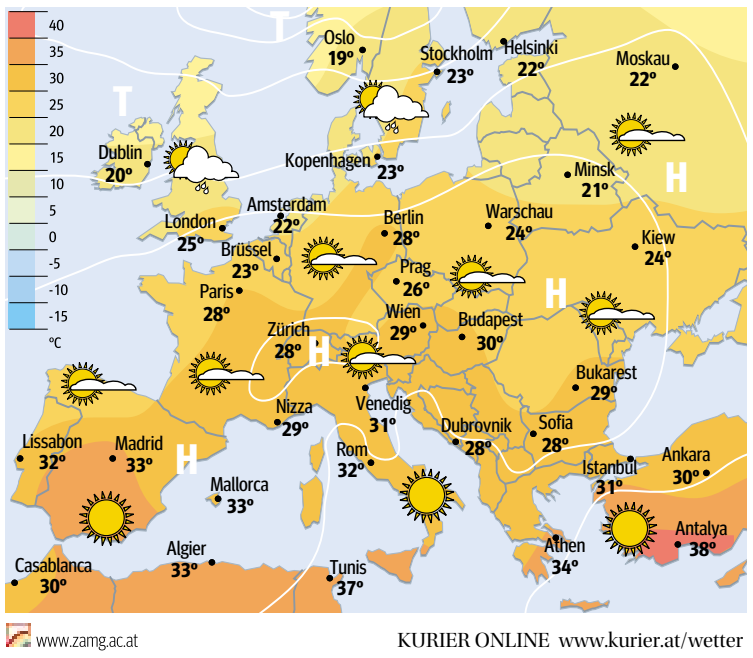
Montag
15/27
70%

Dienstag
16/22
90%

Mittwoch
15/22
60%

Niederschlagswahrscheinlichkeit in Prozent

Europa



www.zamg.ac.at

KURIER ONLINE www.kurier.at/wetter